

طرح درس (Lesson Plan)

نام واحد: بیماریهای اسکلتی عضلانی	مدت کلاس: ۲ ساعت
رشته: ارگونومی	مقطع: ارشد
ترم: دوم	سال تحصیلی:
تاریخ ارائه درس:	تعداد دانشجو:

منبع:

- Musculoskeletal disorders in the work places pope 2007
- Occupational and environmental health Levy and ... 2006
- End back and neck pain Fortanasce 2012

امکانات آموزشی:

ویدئوپروژکتور – کامپیوتر

مدرس: دکتر زهرا رجحانی شیرازی

عنوان درس:

گردن درد و عوامل ایجاد کننده

اهداف آموزشی:

اهداف کلی:

- آشنایی با بیومکانیک گردن ، عضلات گردن و عوامل خطر

اهداف اختصاصی:

- دانشجو باید بتواند طبق مباحث مطروحه گردن درد را تعریف نماید
- دانشجو باید بتواند برطبق روشهای معرفی شده باید انواع حرکات ، دامنه حرکتی و عضلات گردن و عملکرد آنها را توضیح دهد.
- دانشجو باید بتواند برطبق رفرنسهای معرفی شده ، دلایل شایع گردن درد را توضیح دهد.
- دانشجو باید بتواند عوامل ارگونومیک موثر در ایجاد درد گردن را بیان نماید

روش آموزش :

- سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث های گروهی - نقد مقاله مرتبط

روش اجرا :

- معرفی کلی مباحثی که در جلسه مطرح میگردد ۵ دقیقه
- بیان یک case که مبتلا به گردن درد است و بحث گروهی در خصوص چگونگی ۱۰ دقیقه
- تعریف انواع گردن درد ویژگیهای آنها ۲۵ دقیقه
- پرسش و پاسخ در خصوص ۱۰ دقیقه
- بیان و توصیف مهره ها و حرکات و عضلات گردن ۱۰ دقیقه
- بیان عوامل ایجاد کننده گردن درد ۱۰ دقیقه
- بیان عوامل ارگونومیک ایجاد کننده گردن درد ۱۰ دقیقه
- جمع بندی از مطالب مطروحه ۵ دقیقه
- نقد یک مقاله مرتبط ۱۵ دقیقه

ارزشیابی درس :

تکوینی : پرسش و پاسخ - سمینار

پایانی : MCQ - سوال تشریحی